


МАЙ 2016 г.



**АПСНЫ.
СТРАНА
ДУШИ**

АБХАЗИЯ
(местное название — **Апсны**) была
колыбелью христианства на
Кавказе. Церковное предание
гласит, что христианство абхазам
проповедовал **Андрей**
Первозванный.

В Абхазии находится
усыпальница Иоанна Златоуста.

Гагра (Гагры)

Гагра расположена в 25 км от пограничного перехода Псоу и считается самым тёплым местом на Черноморском побережье Кавказа. Среднегодовая температура здесь — +17 С. Даже зимой температура не опускается ниже +10⁰С, летом же температура колеблется от +24⁰ до +30⁰ С.

Хотя люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы обычно настороженно относятся к курортам с повышенной влажностью, Гагра является исключением из правил. Благодаря Гагрскому хребту летом здесь дуют лёгкие бризы, смягчающие зной и уменьшающие влажность воздуха. Гагра расположена в 25 км от пограничного перехода Псоу и считается самым тёплым местом на Черноморском побережье Кавказа.

Хотя люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы обычно настороженно относятся к курортам с повышенной влажностью, Гагра является исключением из правил. Благодаря Гагрскому хребту летом здесь дуют лёгкие бризы, смягчающие зной и уменьшающие влажность воздуха.

Курортом Гагра стала лишь в начале XX века, когда **принц Ольденбургский**, родственник Николая II, занялся благоустройством города. Именно по его распоряжению был заложен великолепный парк площадью 14 га с пальмами, агавами, кипарисами, магнолиями, эвкалиптами, лимонными и апельсиновыми деревьями, а также проведено электричество, построены знаменитая колоннада с «Зимним театром»,



Ресторан «Гагрипш»



Церковь Ипатия Гагрского VI в.

ставшая визитной точкой города, замок принцессы Евгении Ольденбургской с рестораном «Гагрипш».

Ресторан обладает довольно необычным фасадом, который постро-

ли из норвежской сосны и собрали без единого гвоздя. В начале XX в. он входил в шикарный гостиничный комплекс «Гагрипш», в котором отдыхали Иван Бунин, Антон Чехов и Максим Горький. В свое время сцена ресторана принимала Федора Шляпина. Однако спустя некоторое время гостиница пришла в упадок, ее разобрали, а сам ресторан, который утопал в пальмах красивого приморского парка, со-

хранился до наших дней и является одной из самых важных достопримечательностей в Гаграх.

В Старом городе находится в Старом городе крепостная стена Аабата и христианская церковь Ипатия Гагрского VI в. В самом центре Старой Гагры, в двух шагах от Приморского парка и культового

ресторана «Гагрипш», расположена старейшая и самая неизвестная достопримечательность Абхазии — Гагрская колоннада. Это первая значимая достопримечатель-

ность, которая встречается туристам после пересечения российско-абхазской границы. Гагрская колоннада представляет собой красивую многоарочную конструкцию длиной более 60 м, построенную в мавританском стиле. Четыре белоснежные башни соединяются аркадами, каждая из которых состоит из 8 арок.

после пересечения российско-абхазской границы. Гагрская колоннада представляет собой красивую многоарочную конструкцию длиной более 60 м, построенную в мавританском стиле. Четыре белоснежные башни соединяются аркадами, каждая из которых состоит из 8 арок.



Живописное зрелище представляет собой Приморский бульвар, протянувшийся рядом с колоннадой. Вдоль бульвара, который был назван в честь французского города-побратима Гагры — Грассе, красуются олеандры, пальмы, камфорные деревья, магнолии и кипарисы. Одно удовольствие — прогуляться в жаркий солнечный день по утопающему в зелени тропических деревьев бульвару.

Пицунда

Пицунда находится в 45 км от пограничного перехода Псоу и в 20 км — от Гагры. Пицунда построена на месте древнегреческого города Питиунт. Курорт славится своей природой, удивительно величественной и пышной даже для Абхазии. Пицунда расположена среди реликтового заповедного соснового бора. Деревья, известные тем, что выделяют в воздух большое количество веществ, благотворно воздействующих на лёгкие, так и называются — пицундские сосны. Сосны на территории



Пицунды росли еще миллион лет назад. Сегодня роща площадью в 200 га окаймляет полуостров Это и заповедник, и достопримечательность.

Тут растет редкий вид Пицундской сосны с длинной хвоей, возраст некоторых деревьев достигает 200 лет, и все они имеют целебные для здоровья свойства.

Пляжи Пицунды — самые чистые на всём Черноморском побережье. В курортном посёлке Лдзаа (пригороде Пицунды) находится единственный в Абхазии песчаный пляж, остальные пицундские пляжи — мелкогалечные. Купальный сезон в Пицунде длится до ноября. Из-за небольшого морского течения в Пицунде немного прохладнее, чем в Гагре: среднегодовая температура воздуха составляет 16,5⁰С, а море в августе прогревается до 25⁰С. Дельфины в Пицунде на 1,5 м от берега плавают.

Впервые город упоминается еще во II веке до н. э., тогда он входил в **Понтийское царство**. Исторический памятник находится за стенами толщиной 1,5 метра и длиной около 550 метров, местами высота стены достигает 9 м. Последний раз она укреплялась при защите от нападавших турок, в XIV веке.

Храм Андрея Первозванного обладает великолепной акустикой, и здесь установлен орган и проходят музыкальные концерты. На территории имеется дольмен, и остатки колокольни, которые датируются IV–VI вв. Храм по праву считается крупнейшим средневековым крестово-купольным храмом, ставшим в древности религиозным центром Абхазии. Более 30 лет назад, 1 ноября 1975 г. в музыкальный мир вступил Пицундский орган.



Новый Афон

Немного истории. Богата и длинна история Афона. Начинается она в III в., когда город Анакопия был важным торговым центром региона. Археологические раскопки показали, что тогдашний уровень жизни в городе был довольно высоким и в материальном, и в культурном плане. В V в. на Иверской горе была построена абхазами крепость. В VIII в. абхазский владетель Леон II объявил себя независимым абхазским царем, а Анакопию — столицей абхазского царства. С тех пор много воды утекло, много правителей у этой территории сменилось, много драматических событий произошло. Несмотря на бурную историю, до наших дней сохранилось множество интереснейших достопримечательностей, которые имеют значение не только для Афона и Абхазии, но и для всего человечества.

Пещера Нового Афона находится под **Иверской горой** и относится к самым крупным пещерам в мире. Ее карстовая полость имеет объем почти 1 млн м³. Сложная система лабиринтов пещеры заполнена минеральными образованиями, сталактитами и сталагмитами, которые, срастаясь, образуют сталагнаты. В некоторых залах можно наблюдать пещерные озера.

В подземных галереях есть даже своя уникальная экосистема — здесь обитают летучие мыши, в Безымянном озере грота "Нарта" обитают колонии рачков, а в многочисленных трещинах водится слепой жучок трехус.

Огромная карстовая полость со сложной системой лабиринтов была от-

крыта практически случайно уроженцем этих мест Гиви Смыром в 1961 г. Четверо местных спелеологов тут же исследовали обнаруженную систему пещер, поразившись её размерам и величю. Неудивительно — объем более 1 млн м³ (с недавно обследованными тоннелями — более 3 млн м³), общая протяженность только исследованных подземелий — более 12 км. В 1975 г. уникальный подземный комплекс оборудовали тремя искусственными входами, специальными мостками и небольшой подземной железной дорогой.



Схема Новоафонской пещеры

Новоафонский монастырь

История православного Симоно-Кананитского монастыря относительно невелика.

В августе 1875 г. несколько монахов русской обители св. Пантелеимона, расположенной на горе Афон в Греции, прибыли в Абхазию, тогда являющейся частью Российской Империи, для выбора места для нового монастыря. Этому предшествовало их обращение в 1874 г. к наместнику Кавказа великому князю Михаилу Романовичу с прошением о предоставлении земли. Им было дано согласие, и уже в 1876 г. на берегу Черного моря началось возведение нижней части монастыря.

Выбор площадки под монастырь был не случае: рядом находился древний храм апостола Симона Кананита, где по



легенде находятся его святые мощи, а чуть далее храма находится пещера, в которой по преданию, уединялся и молился Симон Кананит.

Через 8 лет монахи приступили к строительству нагорной части монастыря. Задача была сложна тем, что место находилось на значительном возвышении от моря и не имело удобных подъездных путей. Тем не менее всего за 12 лет к 1896 г. монастырь был готов, и братия приступила к освящению храмов и переселению.

Приезд Александра III. Монастырь также связан с именем императора Александра III, который приезжал в 1888 г. Он подарил музыкальные куранты для колокольни в центре западного корпуса и паровоз для монастырской дороги и электростанцию.

Пантелеймоновский собор — крупнейшее культовое сооружение на Кавказе, в нём может одновременно поместиться более 3000 человек. Стены изнутри богато расписаны в 1911-1914 гг. мастерами из села Палех Владимирской губернии и группой московских художников под руководством Н. В. Молова и А. В. Серебрякова. Фрески отличаются сочетанием главным образом голубых, коричневых и золотистых тонов. Отмечается отход от канонов иконописи, что особенно относится к изображению Марии Магдалины, выполненному, по некоторым данным, рукой известного русского художника М. В. Нестерова, а также к сцене Страшного суда у центрального входа.

Стенные росписи Пантелеймоновского собора интересны и в том отношении, что они являются одним из последних памятников русской церковной иконописной школы. В монастыре 6 церквей.

Сухум(и)

Своим образованием город обязан древним грекам, которые колонизировали побережье Чёрного моря. Первое имя, которое дали греки городу в VI веке до н. э., было Диоскурия. Город возник на месте древних поселений, которые существовали на северо-восточной окраине Сухума, в районе горы Яштуха. В 1578 г. турки захватили город. В конце XVIII в. абхазы отбили город у турок, и князь Абхазии перенёс туда свою столицу. 17 февраля 1810 г., после пяти лет трудов по вхождению Абхазии в состав России, Сухум-Кале в составе Российской Империи. С 1866 г. город стал именоваться Сухумом.

Набережная Диоскуров и набережная Махаджиров образуют береговую линию города. Свое название набережная получила не просто так. Махаджирством раньше называлось массовое принудительное выселение слугами царя всех абхазов в Турцию, в переводе с арабского на русский, это слово звучит как «переселенцы».

Прямо к морю выходит Театральная площадь, названная в честь Абхазского государственного драматического театра. На площади находятся Центральный выставочный зал Союза художников, драматический театр имени С. Я. Чанбы. Кроме этих театров в Сухуми работает Русский театр драмы.

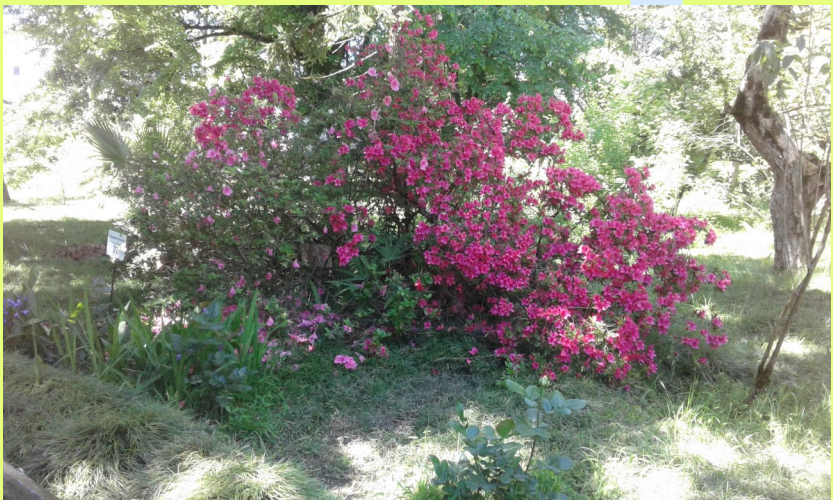
Кафе, больше известное как «**Брехаловка**» — настоящая достопримечательность набережной в Сухуми. Расположено напротив гостиницы «Рица». Постоянные посетители — мужчины. Здесь домашняя обстановка: пьют кофе, играют в шахматы или домино, и... сплетничают. В Сухуми говорят: «Спешите в «Брехаловку» — именно здесь, за утренней чашечкой кофе, снимают и назначают министров и президентов».

Один из старейших **ботанических садов** на Кавказе находится в столице Абхазии — Сухуме. Официальной датой его основания считается 1838 г. Именно тогда лекарь Сухумского гарнизона и талантливый ботаник Багриновский разбил сад возле своего дома, ставший основой для создания нынешнего ботанического сада.

Сегодня на площади более 30 гектаров земли произрастает почти пять тысяч разновидностей флоры, включая деревья, кустарники и травянистые растения.

Главной достопримечательностью сада является 250-летняя липа. Она существовала на территории сада ещё до его основания. Несмотря на то, что в 1877 г. её срубили турки, липа не погибла и продолжила расти. В 1987 г. сильнейший ураган снес крону дерева. Но и после этого дерево продолжало цвести и плодо-

носить. Сегодня диаметр липы достигает 3 метров. Здесь также находится старейшая секвойя в СССР, которая была высажена в 1848 г. и первая на Черноморском побережье метасеквойя.



Лыхны

Лыхны — небольшое старинное абхазское село, расположенное в Гудаутском районе Абхазии, в 5 км от города-курорта Гудаута. Живописное село является историческим центром региона. В 1808-1864 гг. оно являлось официальной летней резиденцией князя и даже столицей Абхазии. Лыхны очень богаты на достопримечательности. Самой основной из них считается обширная поляна — Лыхнашта, расположенная в центре села. Именно здесь проводятся всенародные сходы, национальные праздники и ежегодные конноспортивные состязания. На Лыхненской поляне можно увидеть развалины дворца, который принадлежал владетельным князьям Абхазии Чачба-Шервашидзе на протяжении многих веков. Дворец был разрушен в 1866 г.



Постамент Махаджиров в память о насильственном переселении абхазцев в Турцию в XIX в. Он представляет собой отлитые из бронзы фигуры всадника и коня. Поднятая вверх и сжатая в кулак рука наездника символизирует стремление к возрождению.

Вкус Абхазии

Кто был в Абхазии, тот навсегда запомнит вкус настоящего абхазского копченого мяса, мамалыги, хачапури, вареной фасоли, различных терпких соусов и прочих национальных вкусов. Побывать в Абхазии и не испробовать блюда абхазской кухни — отпуск насмарку. Большое значение в абхазской кухне имеет **аджика**. Ею заправляются салаты, употребляют с мясными и молочными продуктами, она лежит в основе приготовления острых соусов — плодово-ягодных из алычи, барбариса, ежевики, граната, зеленого винограда, томатов и др., из грецкого ореха (эти соусы подаются к мясным блюдам). Для молочных и мучных блюд изготавливается соус из кислого молока.

Угощали гостеприимная хозяйка Джема и чудо-повариха Люся: *шашлык, лобио, хачапури* (национальное мучное изделие представляющее собой лепёшку с сыром). В Абхазии распространено вино из красных и белых сортов винограда и виноградная водка — *чача*. Виноградная грузинская чача обладает прозрачностью утренней росы, выраженным благородным ароматом, особой чистотой и мягкостью вкуса, крепость 50 %. Популярными видами являются: «Букет Абхазии», «Псоу», «Лыхны», «Апсны», «Анакопия» и др.

Чай. Изюминкой абхазских чаев является красный чай. Его еще называют напитком долгожителей. Считается, что он оказывает влияние на сердечно-сосудистую систему, очищает сосуды. **Восточный кофе.** Абхазия занимает первое место на Кавказе по количеству употребления этого напитка.

Чернореченское форелевое хозяйство расположено в долине реки Мчышта (Чёрная), от которой оно и получило своё название. В реку, богатую кормом, издавна заходит на нерест форель и черноморский лосось, благодаря чему по приказу Сталина в 1934 г. было основано рыбное хозяйство.



Локация

Город **Гудаута** был образован в 1926 г. 2016 — год, когда этот небольшой курорт отпразднует свое 90-летие с размахом, присущим абхазскому народу. Проживает здесь до 8000 человек, в летний сезон количество людей увеличивается. Город очень тихий, преобладает частный сектор с садом у каждого дома. Каменные стены фасадов увиты лозами виноградника. Я жила в **пансионате «Жемчужина»** (построен в 2009 г.). Бело-снежный извне и изнутри. Комнаты с большой кроватью — каждая 25 м² + душ + лоджия. Пляж рядом. Великолепная кухня. Чувствуешь себя как за границей, только цены ниже. Внутренний дворик ухожен, благоухают розы. У входа — куст агавы. По вечерам ходили смотреть светлячков на поляне. Было здорово: над нами звездное небо, а у ног — мерцающие прыгающие огоньки светлячков.

